

Берегите зрение!

Во второй четверг октября по инициативе Всемирной организации здравоохранения отмечается Всемирный день зрения

Прогулкам во дворе, играм с мячом и зимним пробежкам на лыжах современные дети предпочитают просмотр мультфильмов, игр в Интернете. Чем это чревато? В первую очередь, плохим здоровьем. Особенно это касается зрения. Учёные и врачи-офтальмологи отмечают, что близорукость – один из самых распространённых дефектов среди школьников. О ситуации в Красногорской гимназии рассказала фельдшер детской консультации Елена Алексеевна ЧУПИНА.

- Елена Алексеевна, каков процент детей с нарушениями зрения в гимназии?

- По данным прошлого учебного года – это 38,3%. Это, к сожалению, высокий показатель. Причём, миопия (близорукость) проявляется в разной степени. От слабой до высокой. Если в начальной школе миопия проявляется слабо, то к старшим классам она может возрасти, если не принимать меры. И зрение может упасть до -6 диоптрий.

- Каковы причины? Наверное, дело не только в больших нагрузках...

- Причин множество. Конечно, интенсивные нагрузки – это, в первую очередь. Также миопия может быть генетическим заболеванием, то есть передаваться по наследству. Кро-

ме этого, может быть ослаблена внутренняя глазная мышца. Эндокринные изменения в период полового созревания также оказывают влияние. Причиной может послужить и недостаток витаминов...

- Витамины для глаз, которые продаются в аптеках, действительны?

- Они играют свою положительную роль, но с одними витаминами зрение не поправишь. Нужно взять в привычку целый комплекс лечения. Чтобы зрение было в норме, необходимо использовать хотя бы простые капли для глаз, делать зарядку. Кстати, в школах сейчас для этого создаются специальные условия. Схемы для глазной физкультминутки есть в каждом классе в виде разноцветных кругов, рисунков. Если вовремя не взяться за своё зрение, то близорукость может закрепиться и развиваться дальше. Так что, чем раньше начнёшь следить, тем меньше плачевных последствий.

- То есть, если поздно спохватился, то уже трудно что-либо исправить?

- Сейчас есть возможность хирургического вмешательства. Операции делают с помощью лазера. Если не исправить, то хотя бы остановить зрение можно. Так что – жалейте свои глаза и берегите здоровье своего организма!

Беседовала
Ольга ДЬЯКОНОВА.



«Шипит и злится, воды боится»

В РАМКАХ "Месячника гражданской защиты и пожарной безопасности", проводимого в нашем районе с 4 сентября по 4 октября 2016 года, были организованы и меро-приятия для школьников.

29 сентября отдел народного образования совместно с отделом культуры, спорта и молодёжной политики провели районную интеллектуальную игру по пожарной безопасности «Шипит и злится, воды боится» среди обучающихся 5-6 классов Красногорского района.

Участие приняли семь команд. С приветственным словом перед ними выступил представитель пожарно-спасательной части № 36 А.Н. Мышкин. Александр Николаевич познакомил присутствующих

с обстановкой по пожарам в нашем районе и по Удмуртской Республике.

Ребята просмотрели небольшой видеоролик по пожарной безопасности и включились в игру. Команды с помощью барабана выбирали себе вопросы: по правилам пожарной безопасности, произведениям художественной литературы и даже математике. Были включены задания от известного филолога В.И. Даля, вопросы от имени художника А.В. Кокорина, учителя русского языка и пожарного.

По итогам игры победила команда Курьинской школы. Призёрами стали команды Красногорской и Дёбинской школ.

(<http://mo-krasno.ru>)

В ПОСЕЛЕНИЯХ

Щедры на добрые дела

Как и во всех поселениях, в первых числах октября в селе Кокман чествовали пожилых людей. Для них было организовано чаепитие, работники культуры подготовили интересную программу, да и сами ветераны пели и веселились от души. С праздником их приехал поздравить председатель районного Совета депутатов И.Б. Прокашев.

А в конце вечера пенсионеры решили отметить свой день добрым делом на благо села, посадить деревья в своём липовом сквере.

Сказано – сделано. На следующий день пожилые люди пришли на место посадки со своими саженцами. Принесли – кто чем богат. Липы, клёны, рябины, кусты сирени и шиповника – всего около сотни корневой. Пока не закончили работу, не разошлись.

С.В. Исупова, глава муниципального образования, говорит, что какое бы дело ни затевалось, пожилые жители всегда бывают легки на подъём. Первыми выходят весной на уборку улиц, являются активными участниками художественной самодеятельности. Умеют работать и отдыхать.

Благодаря таким людям сквер по весне станет ещё красивее, будет радовать глаз жителей и гостей села.

Александр ЩЕРБАКОВ.

ВЕТЕРИНАРНАЯ СЛУЖБА

Без ЧС из-за АЧС

Африканская чума свиней не опасна для здоровья человека, но сильно бьёт по кошельку



Начальник Красногорской районной станции по борьбе с болезнями животных О.Ф. Лузянина.

НА ТЕРРИТОРИИ Российской Федерации эпизоотическая обстановка по африканской чуме свиней (АЧС) продолжает ухудшаться. И что особенно тревожно – эта болезнь животных всё ближе подбирается к границам нашей республики. В августе в новостях нам сообщили об обнаружении очага африканской чумы в Чувашии, в сентябре – в Татарстане.

Чем опасна эта болезнь, и какие меры принимаются во избежание её распространения – об этом рассказывает начальник БУ УР "Красногорская районная станция по борьбе с болезнями животных" Ольга Фёдоровна ЛУЗЯНИНА:

Из истории

- Первый случай вспышки заболевания на территории нашей страны был зафиксирован, когда мы жили ещё в СССР. В 1977 году африканская чума свиней была завезена в Одесскую область из Бразилии с отходами свиноводческой продукции. Был развёрнут обширный фронт работ по ликвидации заражённых животных и карантину. Тогда всё проходило в режиме большой секретности, сообщалось, что Советский Союз борется с вспышкой заболевания свиней классической чумой.

Спустя десятилетия, в 2007 году, АЧС вновь дала о себе знать, на этот

раз попав в Россию из Грузии. И с тех пор это заболевание распространяется по территории европейской части России. С 2007 года зафиксировано 1065 случаев АЧС, в 608 из них вспышки чумы зарегистрированы в популяции домашних свиней. В текущем году – 257 случаев, из них 201 – у домашних свиней.

Чем опасна?

- Африканская чума свиней – острая вирусная болезнь домашних и диких свиней всех пород и возрастов. Характеризуется повышением температуры тела животного, кровоизлияниями на кожных покровах, воспалительными и некро-

тическими изменениями в различных органах и тканях. Летальность, как правило, составляет 100%.

Возбудитель болезни – вирус, который очень устойчив во внешней среде, способен сохраняться до 100 и более дней в почве, навозе. Источники вируса – больные домашние и дикие свиньи. Вирус может передаваться с продуктами убоя больных свиней, инфицированными кормами, водой, необезвреженными пищевыми и боевыми (скотобойными) отходами, а также загрязнённой подстилкой. Переносчиками могут быть кровососущие насекомые, клещи, а также обслуживающий персонал.

Эффективных средств профилактики африканской чумы свиней и её лечения до настоящего времени не разработано. Угрозу для здоровья человека и других видов животных она не представляет, но ставит под вопрос существование свиноводства, как отрасли сельского хозяйства, и несёт за собой большой экономический ущерб государству и бизнесу. При установлении диагноза «африканская чума свиней» на неблагополучное хозяйство (населённый пункт, район) накладывается карантин, который снимают через 40 дней после последнего случая падежа и проводится уничтожение всего поголовья свиней в радиусе до 20 км от очага инфекции. Разведение свиней разрешается только через 1 год после снятия карантина.

Как бороться?

- Меры борьбы строятся на обна-

ружении инфекции с использованием лабораторных методов, уничтожении всех свиней в очаге АЧС, дезинфекции и карантинировании, установлении первой (2-20 км) и второй (до 200 км) угрожаемых зон, информировании населения.

Мониторинговые исследования проводятся регулярно. Красногорскими ветспециалистами в этом году для проверки было представлено по три пробы крови домашних свиней и диких кабанов, по всем полученные результаты – отрицательные.

Свиноводческих предприятий и убойных пунктов в нашем районе нет. По данным, предоставленным в Красногорскую ветстанцию главами поселений, в личных подсобных хозяйствах в районе содержится 1250 голов свиней. Важно, чтобы все владельцы свиней придерживались перечисленных в памятке правил. Необходимо в обязательном порядке регистрировать все свинополовье, содержащееся в личном подсобном хозяйстве, в похозяйственной книге в администрациях сельских поселений. Это нужно для того, чтобы в случае отчуждения животных при возникновении очага инфекции получить компенсацию.

Также призываем жителей района обо всех случаях заболевания свиней, обнаружения трупов свиней и диких кабанов в лесах, на свалках и у обочины дорог сообщать нам по телефону 2-11-36 или позвонить сотового на номер 112.

Подготовила Н. ПЕРМИНОВА.

На 4 октября 2016 года в России, в 14 регионах, зарегистрированы 109 активных случаев АЧС, в том числе среди домашних свиней – 102. Из них 9 очагов АЧС в шести районах Вологодской области, 41 – в восьми районах Архангельской. В обоих регионах вспышка болезни произошла в результате приобретения населением поросят, которые продавались с машины без ветеринарных сопроводительных документов.

ПАМЯТКА

для владельцев свиней

- Не допускайте посторонних в своё хозяйство. Переведите свиней в режим безвыгульного содержания. Владельцам личных подсобных хозяйств и фермерских хозяйств следует содержать свиней в свинарниках и сараях без выгула и контакта с другими животными;

- исключите кормление свиней кормами животного происхождения и пищевыми отходами без проварки. Покупайте корма только промышленного производства или проверьте их при температуре не менее 80°C, перед кормлением;

- проводите обработку свиней и помещений для их содержания один раз в 10 дней против кровососущих насекомых (клещей, вшей, блох). Постоянно ведите борьбу с грызунами;

- не осуществляйте подворный убой и реализацию свинины без проведения предубойного осмотра и проведения ветеринарно-санитарной экспертизы мяса и продуктов убоя специалистами государственной ветеринарной службы;

- не покупайте живых свиней в местах несанкционированной торговли без ветеринарных сопроводительных документов, не завозите свиней и продукцию свиноводства из других регионов без согласования с государственной ветеринарной службой;

- обязательно предоставляйте поголовье свиней для ветеринарного осмотра, вакцинаций (против классической чумы свиней, рожи) и других обработок, проводимых ветеринарными специалистами;

- не выбрасывайте трупы животных, отходы от их содержания и переработки на свалки, обочины дорог, не захоронивайте их на своём огороде или другом земельном участке. Не пытайтесь переработать мясо павших или вынужденно убитых свиней – это запрещено и может привести к дальнейшему распространению болезни.