

Влияние алкоголя на женский и детский организм.

Алкоголь, отрицательно сказываясь на здоровье женщины, нарушает нормальное функционирование репродуктивной системы. Кроме того, злоупотребление алкоголем, разрушая организм женщины, истощает нервную и эндокринную систему. Женщины, злоупотребляющие алкоголем, нередко ведут беспорядочную половую жизнь, что неизбежно сопровождается воспалительными заболеваниями половых органов. 60% от всех случаев заражения инфекциями, передаваемыми половым путем, происходят в состоянии алкогольного опьянения.

У многих женщин существуют мифы по поводу употребления алкоголя во время беременности.

Миф № 1: Красное вино способствует повышению гемоглобина, поэтому во время беременности его можно употреблять.

Правда: Содержание этилового спирта в вине так же опасно для плода.

Миф № 2: Пиво не опасно для здоровья будущего ребенка, так как содержит минимальное количество спирта.

Правда: Употребление даже слабоалкогольных напитков повышает риск развития различных патологий у новорожденного.

Миф № 3: Безалкогольное пиво безвредно для будущего малыша.

Правда: Во-первых, из-за процессов брожения, минимальное содержание спирта (0,5-1,5%) в этом напитке все же есть. Во-вторых, чтобы добиться вкусовых качеств «алкогольного» пива, производители добавляют в состав большое количество консервантов и искусственных добавок, которые могут навредить ребенку.

Состояние опьянения в момент зачатия может крайне отрицательно сказаться на здоровье будущего ребенка, так как алкоголь опасен для половых клеток. Сила повреждающего воздействия алкоголя в момент зачатия не предсказуема: могут быть как легкие нарушения, так и тяжелые органические поражения органов будущего ребенка.

Период от момента зачатия до 3 месяцев беременности врачи называют критическим в развитии плода, так как в это время происходит интенсивная закладка органов и формирование тканей. Употребление алкоголя может привести к негативному воздействию на плод, при чем повреждение будет тем сильнее, чем на более раннем этапе критического периода воздействовал алкоголь.

Употребление спиртных напитков опасно для ребенка на всем протяжении беременности, так как алкоголь легко проникает от матери через плаценту по кровеносным сосудам, питающим плод. Употребление алкоголя

во время беременности может привести к преждевременным родам, рождению детей с низкой массой и даже к внезапной смерти новорожденного.

В медицинской литературе появился специальный термин, обозначающий комплекс пороков развития, вызванных повреждающим воздействием алкоголя во внутриутробном периоде – ФАС (фетальный алкогольный синдром). Для детей с этим синдромом характерны нарушение функции центральной нервной системы, врожденные пороки развития сердца и сосудов, низкая масса тела при рождении, отставание ребенка в росте и психическом развитии.

Кормящая мать должна помнить, что алкоголь оказывает вредное воздействие на организм малыша. Даже ничтожные дозы алкоголя, попадающие с молоком матери в организм ребенка, могут вызвать серьезные нарушения в деятельности центральной нервной системы, а в отдельных случаях иметь необратимые последствия. Ребенок под воздействием алкоголя становится беспокойным, плохо спит, у него могут наблюдаться судороги, а в последующем и отставание в психическом развитии. Если же кормящая мать страдает хроническим алкоголизмом и в организм младенца регулярно попадает алкоголь, у ребенка может возникнуть «синдром алкогольной зависимости грудного возраста».

Помните об этом и не употребляйте алкоголь во время беременности и в период грудного вскармливания! Любое количество алкоголя опасно для организма беременной женщины и плода.